

Аннотация
к дополнительной образовательной (общеразвивающей) программе
«Хоккей»

Программа для ДЮСШ по хоккею составлена в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации, Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства финансов РФ, регламентирующих работу спортивных школ с учетом многолетнего передового опыта работы по подготовке юных спортсменов и результатов научных исследований.

Данная программа предполагает освоение по трём уровням: стартовый уровень – общая физическая подготовка и освоение базовых упражнений, основной уровень – освоение основных элементов, совершенный уровень – совершенствование мастерства.

Задачи ДЮСШ определены соответствующими постановлениями и директивными документами, основными из которых для ДЮСШ являются:

- подготовка всесторонне развитых юных спортсменов;
- укрепление здоровья;
- популяризация хоккея среди учащихся;
- методическое руководство детским и юношеским хоккеем;
- передача способных хоккеистов в СДЮШОР;
- оказание помощи общеобразовательным школам и другим организациям в развитии хоккея.

Программа рассчитана на реализацию в течение 8 лет подготовки юных хоккеистов.

Отдельной части программы:

Модуль первого года обучения 312 часов в год;

Модуль второго года обучения 468 часов в год;

Модуль третьего года обучения 468 часов в год;

Модуль четвертого года обучения 624 часа в год;

Модуль пятого года обучения 624 часа в год;

Модуль шестого года обучения 624 часа в год;

Модуль седьмого года обучения 728 часа в год;

Модуль восьмого года обучения 832 часа в год.

Основные разделы подготовки: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, изучение и совершенствование техники и тактики игры, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Учащиеся переводятся с этапа на следующий год обучения при условии успешной сдачи контрольных нормативов. В виде исключения некоторые учащиеся, не выполнившие контрольных нормативов, но соответствующие возрасту могут быть оставлены на данном этапе по решению тренерского совета.